



LA TRAGEDIA DEL RESENTIMIENTO

Momentos de Salud

Joanna de Ángelis – Divaldo Pereira Franco

Las presiones psicosociales, socioemocionales, económicas y de otros orígenes, desencadenan variados disturbios en los cuales se sumerge una amplia franja de la sociedad.

Como provocan miedo, ansiedad y amargura, desarmonizan el sistema nervioso de los seres humanos, y los conducen a neurosis profundas que, al ser casi siempre somatizados, son responsables de enfermedades alérgicas, digestivas, del metabolismo en general, que dan lugar a la instalación de procesos degenerativos.

Los temperamentos frágiles, sometidos a presión, intentan mecanismos de fuga y caen así en estados fóbicos y depresivos, o recurren a la violencia como forma de afirmación y defensa de la personalidad.

Muchos residuos psicológicos se instalan en sus campos emocionales y mentales, dando lugar a perturbaciones del comportamiento y a las enfermedades diversas que permanecen sin un diagnóstico adecuado.

Las personas más sensibles, que no consiguen soportar ni superar esos fenómenos de las presiones constrictoras, se refugian en resentimientos que las hacen desdichadas, siempre las predisponen a reaccionar, arrojando dardos venenosos contra aquellos que se transforman en sus enemigos reales o imaginarios.

Algunos se intoxican con los disgustos y fenecen. Otros, inconscientemente, se

convierten en las víctimas de fracasos afectivos, financieros y sociales. Muchos pierden su autoestima, se desvalorizan y caen en el juego de la autodestrucción.

El resentimiento es responsable de muchas de las tragedias cotidianas.



El resentimiento es un tóxico que mata a aquel que lo acarrea. Mientras vibra en la emoción, desordena los equipamientos nerviosos más sutiles y produce disritmias, oscilaciones de la presión, disfunciones cardíacas.

No vale la pena dejarse envenenar por el resentimiento.

No siempre se manifiesta con expresiones definidas, pues aparece camuflado entre las fijaciones mentales y, algunas veces, pasa desapercibido.

Hay personas resentidas que no se dan cuenta de que lo son.

Un auto examen profundo te ayudará a identificarlo en lo recóndito de tu alma. Luego, si prosigues en su búsqueda mediante el análisis, descubrirás sus raíces, sabrás cuándo se inició y por qué se ha instalado en tu ser, comenzando a perturbarte.

Verificarás con sorpresa que eres responsable de haberle concedido guarida y de vitalizarlo, así como de permitir que te consuma.



ASOCIACIÓN ESPÍRITA TERCERA REVELACIÓN

Los individuos que te trataron con crueldad, los familiares, allegados y maestros, en la infancia y durante la vida, no tenían ni tienen noción de lo que hicieron o habrá de hacer. Ni siquiera se dieron cuenta de sus abusos e incoherencias en relación a ti. En su momento, cuando eran niños, sufrieron las mismas agresiones, y ahora no hacen otra cosa que reaccionar del modo como otros procedieron con ellos.

Tu primer paso será comprenderlos, considerar que carecen de responsabilidad y esclarecimiento, que no los anima mala intención hacia tu persona. Mediante ese recurso llegarás a comprender su actitud y a perdonarlos después; entonces habrás alcanzado la libertad.



Una vez extirpada la causa injusta del resentimiento despertarás de inmediato en un paisaje sin sombras, volverás a descubrir la vida y desaparecerán tus prevenciones para con las personas que no te serán simpáticas o con las que te mantenías a la defensiva.

Además, el mal que te hagan, solamente te perturbará si lo permites y lo aceptas.

En caso contrario, retornará a su origen.

**Vive, pues sin amarguras.
Depúrate. Resentimiento, nunca más.**

TEMA PARA REFLEXIONAR PROBLEMAS DEL MUNDO

Bezerra de Menezes

En el mundo hay abundancia de oro. Oro en el suelo, oro en el mar, oro en los cofres. Pero el oro no resuelve el problema de la miseria. En el mundo hay abundancia de espacio. Espacio en los continentes, espacio en las ciudades, espacio en los campos. Pero el espacio no resuelve el problema de la ambición. En el mundo hay abundancia de cultura. Cultura en la enseñanza, cultura en la técnica, cultura en la opinión. Pero la cultura de la inteligencia no resuelve el problema del egoísmo. En el mundo hay abundancia de teorías. Teorías en la ciencia, teorías en las escuelas filosóficas, teorías en las religiones. Pero las teorías por sí solas no resuelven el problema de la desesperanza. En el mundo hay abundancia de organizaciones. Organizaciones administrativas, organizaciones económicas, organizaciones sociales. Pero, las organizaciones únicamente no resuelven el problema del crimen. Para extinguir la llaga de la ignorancia que fomenta la miseria, para disipar la sombra de la ambición que genera la codicia, para exterminar el monstruo del egoísmo que promueve la guerra, para anular el cáncer de la desesperanza que conduce a la locura, y para extirpar el charco sangriento que lleva al infortunio, el único remedio eficaz es el Evangelio de Jesús anidando en el corazón humano. Por lo tanto, seamos activos en la propagación de la Doctrina Espírita que lo desentraña de la letra para la construcción de una Humanidad nueva, irradiando así, la influencia y la inspiración del Divino Maestro por el sentimiento y la idea, por la directriz y la conducta, por la palabra y el ejemplo y parafraseando el concepto inolvidable de Allan Kardec en torno a la caridad. Proclamemos ante el mundo para la solución de sus problemas: Fuera del Cristo no hay salvación.

(Página recibida por Francisco Cândido Xavier, tomada de "La Comena", número 81, páginas 24 y 25, órgano de la Federación Argentina de Mujeres Espíritas.



ASOCIACIÓN ESPÍRITA TERCERA REVELACIÓN

ACTIVIDADES CONSEJO DE ADMINISTRACIÓN

El CONSEJO DE ADMINISTRACIÓN invita a participar activamente a todos los asociados y asistentes a la Casa Espírita a la entrega de mercados el día 3 de Agosto, son 60 familias que reciben el pan espiritual y material que ayudan a solventar de manera pequeña las necesidades que se tienen.

En Julio de 2020 se realizará el 18 congreso espiritista nacional en Bucaramanga. Inscripciones abiertas. Mayor información en Secretaría

El director administrativo invita a todos los Asociados a colaborar activamente en las actividades de Vigilancia, Aseo, y bienestar social, LA UNIÓN Y LA SOLIDARIDAD HACEN LA FUERZA.

ASOCIADO DESTACADO DEL MES

Este mes es:

HENRY JAIMES

Se destaca por su capacidad de Servir y Trabajar a favor del prójimo. Por su calidad humana.

CONFERENCIAS DEL MES AGOSTO

- | | | |
|----|--|-----------------|
| 03 | La Glándula Pineal y su relación
Con la mediumnidad. | Jorge Villamor |
| 10 | Edificaciones duraderas del Espiritu | Rosalba Suárez |
| 17 | Ocupaciones y Misiones de los Espíritus
Elección de pruebas | Martha Merchán |
| 24 | El perdón como instrumento de liberación | Fernanda Barbos |
| 31 | Película Allan Kardec | |

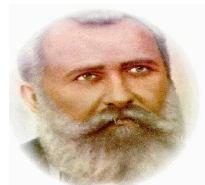
CUMPLEAÑOS DEL MES DE AGOSTO

- | | | | |
|----|-------------------------------|----|-----------------------|
| 02 | CLAUDIA RODRIGUES | 07 | LUIS ALEJANDRO LOZANO |
| 13 | PAULINO ARCOS | 17 | NAREN RIOS DAZA |
| 18 | JORGE ALBERTO VILLAMOR MEDINA | | |

EFEMÉRIDES AGOSTO

- 01/08/1865 Aparece la primera edición de "El cielo y el infierno", de Allan Kardec.
- 11/08/1826 Nacimiento de Andrew Jackson Davis, famoso médium norteamericano.
- 17/08/1940 Desencarna el investigador de los fenómenos psíquicos, Sir Joseph Oliver Lodge.
- 26/08/1850 Nace Charles Robert Richet, Premio Nobel de Medicina, un defensor del espiritismo.
- 29/08/1831 Nace Adolfo Becerra de Menezes "El Médico de los Pobres".

Médico ejemplar, espírita dedicado, político íntegro, hombre de bien, Bezerra de Menezes sintetiza virtudes grandiosas sin perder los trazos de una conmovedora humanidad.





ASOCIACIÓN ESPÍRITA TERCERA REVELACIÓN

Adolfo Bezerra de Menezes nació en la ciudad de “Freguesia do Riacho do Sangue”, hoy llamada de Jaguaratama, en Ceará, noreste brasileño, el 29 de agosto de 1831. Educado dentro de patrones morales rígidos, se recibió como médico en 1856 en la Facultad de Medicina de Rio de Janeiro. Era más que médico, era un misionero. Para él, el enfermo representaba el ángel de caridad que le iba a hacer una visita y le llevaba la única moneda capaz de saciar la sed de riqueza del Espíritu. Sus gestos de bondad y su infatigable compasión se volvieron legendarios.

Su carrera política comenzó en 1861, cuando se eligió concejal municipal por el partido liberal. En la Cámara Municipal de la Corte desarrolló amplio trabajo a favor de los más pobres. Volvió a elegirse para el cargo en el periodo 1864-1868 y en 1867, fue Diputado General. Ocupó el cargo de presidente de la Cámara en 1878, cuando se intensificó la lucha abolicionista que contaba con su prudente adhesión. Su vida parlamentaria cumplió casi 30 años. El 16 de agosto de 1886, dos mil personas atónitas lo escucharon anunciar su conversión al Espiritismo en una sala de honra de la Guardia Vieja.

A partir de este día, Adolfo Bezerra de Menezes fue el catalizador de todo el movimiento espírita en la patria del Crucero, exactamente como se lo había preconizado Ismael en la citada reunión en la Espiritualidad. Con su cultura privilegiada aliada a la clarividencia de hombre público y a su incomparable amor al prójimo, condujo la barca de la Doctrina por sobre las aguas atribuladas del iluminismo fatuo, y del cientificismo presuntuoso que pretendía opacar el gran significado de la codificación kardeciana.

Presidente de la Federación Espírita Brasileña en 1889, reconducido al cargo en 1895, cuando más se agigantaba la marea de la discordia y de las radicalizaciones en el medio espírita, solo abandonó la posición de timonero de los destinos del movimiento espírita brasileño en 1900, por su desenlace.

Escritor refinado, entre 1887 y 1894, firmó artículos semanales sobre el Espiritismo bajo el seudónimo de Max, cuales fueron publicados en periódico de mayor circulación en esta época, “O País”. Sus textos fueron inclusive publicados en el “Reformador” y marcaron época por la dignidad y por el coraje con que defendía sus puntos de vista y al Espiritismo. En el comienzo de 1900, Bezerra de Menezes fue atacado por una congestión cerebral. Gran número de visitantes de todas las clases sociales concurría a su casa diariamente. El 11 de abril de 1900, desencarnó en Rio de Janeiro. Su inventario, encontrado en 2006, revela la pobreza en que vivía. A su familia no le dejó nada material.

Como Espíritu prosigue en la vivencia plena de la caridad y de la humildad. Levantando los caídos, consolando a los doblegados bajo las pruebas terrenas, orientando espíritus endurecidos, inspirando indulgencia. Su asistencia bondadosa puede ser notada en los libros y mensajes dictados por él a Francisco Cândido Xavier, Yvonne Pereira y Divaldo Pereira Franco.

Tradicionalmente, durante la reunión anual del Consejo Federativo Nacional de la FEB, él habla al Movimiento Espírita por el médium Divaldo Pereira Franco. Sigue invitando a los espíritas a la unión fraterna, perfumando las almas con sus ejemplos de mansedumbre, de benevolencia y perdón.

*: Bezerra y usted, Psicografía de Chico Xavier
Brasil, Coração do Mundo, Pátria do Evangelho, Psicografía de Chico Xavier
Actitud de Amor, Psicografía de Wanderley Soares de Oliveira*



ASOCIACIÓN ESPÍRITA TERCERA REVELACIÓN

ACTIVIDADES DE LA FUNDACIÓN LA CASA DEL CAMINO

FUNDACIÓN LA CASA DEL CAMINO

DERLY CASTRO

Todos los sábados, me levanto a las 6:00 a.m., me baño, me arreglo y desayuno y me voy a la CASA DEL CAMINO, un lugar con un ambiente lleno de amor y paz, tan pronto llego los profesores están a la entrada de la Fundación, los cuales nos saludan con una actitud muy positiva y amorosa. Después voy al salón donde hacemos terapias y cada niño espera su turno ordenadamente, hay unos profesores especializados que hacen oraciones por nosotros y nos pasan su fluido positivo de energía bendicen a cada una de nuestras familias y eso ayuda a solucionar los problemas espirituales y físicos. Después de esa actividad, cada nivel se va al salón correspondiente.

Cuando yo entro a mi salón, saludo al profesor y a mis amigos, el profesor nos enseña un tema diferente cada clase, lo hace tanto teórico como práctico. Hacemos lecturas y aportamos lo que pensamos y entendimos, a veces vemos videos o películas sobre espiritismo y decimos si nos gusta, cómo nos parece y cómo lo aplicaríamos a nuestra vida, después de eso viene un rico refrigerio y cada niña/o se va su lúdica la cual fue escogida a principio de año y en la cual se desempeña muy bien. Las lúdicas son muy divertidas en ellas preparamos obras de teatro, bailes, canciones, dibujos, videos etc., después de estas actividades a las 12:00 p.m. salimos a nuestras casas. Salgo con una buena actitud y con un montón de cosas aprendidas.

Yo voy a la Fundación porque me gusta, ellos son como mi segunda familia y nos ayudamos unos a otros. Solucionamos nuestros problemas y lo mejor de todo es que estamos menos expuestos a malas compañías, vicios y drogas. Yo todo lo que aprendo en la Fundación lo pongo en práctica en mi hogar y mi colegio, ya que quiero enseñar a los demás que no sólo importas tú sino también los que están a tú alrededor y que podemos empezar a cambiar tú casa, tú barrio, tú colegio, tú país y tú mundo porque un mundo con amor y paz para mí sería el mundo perfecto. EL MUNDO DE MIS SUEÑOS.

Se invita a todos los que deseen colaborar, en esta hermosa obra que acoge en su Sede de Aguas Claras a más de 130 niños a quienes proporciona todos los sábados alimento espiritual y material con un refrigerio y con actividades lúdicas.

Este año ha acogido a 60 familias para dar un mercado mensual.

Los interesados pueden hacer sus donaciones en efectivo en la cuenta de Davivienda 481600001467 Nit de la Fundación 900-310301-7 y en especie en la Sede Administrativa Cra.. 28 # 75.28 los días sábado.

PROMOVIENDO LA EDUCACIÓN MORAL DE LA HUMANIDAD

Dirección: Milton Fabián Delgado J.
Redacción: Ana Emma Torres H.
Diagramación: Jorge Villamor
Colaboradores: Asociados de la *Asociación Espírita Tercera Revelación*



**118 Congreso Espírita
Colombiano**

*“El pensamiento edificante y bueno
es también una oración sin
palabras, que siempre se hace oír.”*

Joanna de Ângelis

Doctrina Espírita: Iluminando nuestros tiempos

Bucaramanga 17, 18, 19 y 20 de Julio 2020

Informes: www.confecol.org/congreso - 3153397670